

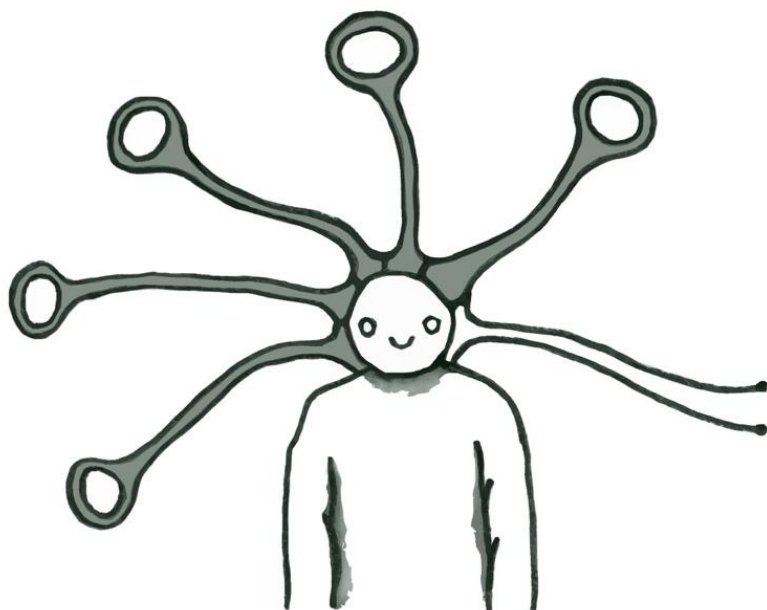
# УПРАВЛЕНИЕ ВНИМАНИЕМ

АЛЕКСАНДР КОРОЛЬ

Управление вниманием — в книге я описал примеры, в которых можно ясно увидеть, что все в нашей жизни построено на внимании. Благодаря вниманию люди влюбляются, болеют и выздоравливают. Внимание используется во всем. От вашего внимания зависит ваша жизнь. Ведь внимание — это и есть Вы

Автор Александр Король

Художник Дмитрий Толкачев



---

## Глава 1

### Управление вниманием

Весь фокус заключается в этой книге.

Весь Мир устроен благодаря вниманию. Зная формулу «управления вниманием», можно будет позволить себе все! Управление в первую очередь собой. Управление людьми. Управление Миром.

Если ты знаешь, как управлять своим вниманием, то конечно ты сразу обретаешь свободу! Т.к. твое внимание... (а внимание это и есть ты) — будет отключено от системы! От социума! От матрицы!

Это то состояние, к которому стремится каждый из нас. Жизнь нас много веков ведет к тому, чтобы вы все это познали! Ведь ты станешь Богом. Ты будешь мотиватором для всего Мира!

Каждый из нас с самого рождения, знакомится с этим вниманием. Ведь внимание встречается везде.

Пока вы это читаете, я управляю вашим вниманием, и вы даже этого не заметите, если я в лоб вам об этом скажу!

Начну придуманный рассказ про наше внимание. Вот я родился. Мое внимание сфокусированно на мое тело. На мои мысли и на то, что я вижу и на то, что я слышу. На то, что я чувствую. Все что я перечислил, все это блоки. Но этих блоков еще мало так как я ребенок, поэтому я очень чувствительный и воспринимаю Мир ни как взрослые люди, а как дети, у которых есть свободное внимание, которые не до конца еще «закрыто».

И вот у меня в детстве как появлялось внимание — сижу я, рисую и время так быстро пролетает, целый день пролетел, а ощущение, как будто я рисовал, пять минут. Так может быть за любым занятием, если я ребенок, то полностью в это погружаюсь. То есть все мое внимание собирается в одну точку, то есть фокусируется на одну поставленную цель.

Так же, пока я маленький, и у меня нет блоков, и столько свободного внимания, то я очень чувствительный к родным, к природе, ко всему.

И мне — ребенку нужно внимание, ведь все дети нуждаются во внимании!!! И ребенок уже награжден даром, уметь провоцировать окружающих, чтобы они обратили внимание! Я сейчас остаюсь тем же ребенком, о котором я вам пишу. И также продолжаю желать вашего внимания, любимые мои читатели!

Я вам, постараюсь достаточно привести примеров, о моем внимании и о том, какие фокусы существуют!

Так вот, я ребенок, отлично себя чувствую, легко... Пока нету глобальных бытовых блоков. Мое внимание свободное, и то куда я его сфокусирую, то и впитываю как губка! Ведь почему говорят, что детей с раннего возраста нужно обучать?! По тому, что у него свободное внимание! А залог успеха какой? — когда ты собираешь свое внимание в одну точку, и фокусируешь на нужную цель. И ничего остального для тебя больше не существует.

Боже, как я вас всех люблю, я сейчас полностью 100 % сфокусирован на эту книгу. Я не чувствую себя. Нет мыслей. Нет времени. Это настоящее медитативное состояние, к которому все стремятся. Но единицы в Мире по настоящему могут это...

Пойдем дальше. Я ребенок, если получу болячку, то начинаю плакать, что бы привлечь максимум внимания людей, от чего ранка заживает быстрее у ребенка, чем у взрослого человека. Такие вот чудеса, хотя все наука.

Потом система — социум — матрица, начинает, меня,, маленького ребеночка» поглощать!! И у меня появляются блоки, мысли об учебе, эмоции, ругань, телевизор, окружение... Это все наваливается на меня. И мое внимание на это все тратится... И когда я еще был ребеночком, у меня был хороший сон и так у большинства детишек... А вот в школьные времена у детишек, уже не здоровый сон становится... Ведь появились блоки, блоки это даже мысли в голове... Эти мысли не дают покоя, все внимания на эти мысли об учебе, о родителях, о друзьях и врагах. И вдруг мамуля мне говорит, — если не можешь заснуть, то считай овец, — ну закрывай глазки и представляй как прыгнула, то одна овечка, то в след за ней еще одна и так и заснешь...

Я уверян, что многим знаком такой совет про счет овечек! Так почему он работал? Почему он помогает во сне?! Потому что я ребенок когда начинаю считать овечек, то все свое внимание фокусирую на счет... На овечек... На цифры... От этого мое то рассеянное внимание, освободилось от тех блоков (мыслей)... И от того что все внимание освободилось и сфокусировалась в одну точку, то я заснул... т. к. сон это одно из медитативных состояний...

Я уже в школе управлял вниманием, а где то и не управлял. Приведу пример. Дали нам в школе стих выучить, я учил его неделю и так и не смог выучить, а девочка — соседка по парте, пришла на урок, и не знала, что нужно было стих учить, так она взяла, пару раз прочла стих и рассказала.

Как это произошло? Да. Да. Да. Это внимание! Мое внимание так было чем то засорено, что я ни как, не мог настроиться на стих... Хоть сто раз прочту, и даже не могу вникнуть и понять о чем он. Это я так закрыт.

Подобный эффект я встречаю, когда люди смотрят мои видео лекции, не понимают мою лекцию тот, кто закрыт, у кого много блоков, и ноль внимания. И если вы, читаете эту книгу, и понимаете о чем она, и считаете что она бесценна, значит в вас присутствует немного свободы... Не много своего внимания..! Спасибо за это, ведь я освобождаю ваше внимание, такова моя цель. И вот я школьник, начинаю как и все детишки, постепенно погружаться во мрак этого социума. Но происходит интересная ситуация. С моего рождения, я постепенно терял себя, то есть свое внутреннее я, то есть свою душу, то есть свое внимание.

И мое внимание например на 30 % было заблокировано школьной бытовухой, а 70 % было меня... то что оставалось... и с каждым днем все больше закрывалось.

И вот в мои, допустим, в мои 12 лет происходит событие, это событие положительное, но оно настолько серьезное, что все мое внимание стало отделяться от блоков и стало собираться в одну точку! От чего, что то во мне произошло... Хотя просто я чуть — чуть открылся!



---

## Глава 2

Прошло пару лет и я за это время опять закрылся, аж на 50 %. И вдруг у меня происходит чп в жизни, от чего все мое внимание отделилось от блоков, и я освободил какой то процент своего внимания.

Я чувствую, вы не понимаете, что я пытаюсь вам объяснить. Помните про овец писал?! Сборка себя в одну точку! Так это в жизни случается еще при серьезных ситуациях! Оп, эмоциональный стресс, на меня нападение, оп — и после этого я стал другим.

Стал иначе на все смотреть и чувствовать и т. д. Почему? Так потому что мое внимание отключилось От системы...

Ведь если проанализировать, то очень много гениальных людей было с необычной судьбой. Почему? Потому что они только благодаря тем стрессовым ситуациям открылись... (освободили свое внимание).

Почему почти всех гениальных людей считают шизофрениками?

Потому что они, не в системе как все... Их внимание на какой то процент было свободно... этим они и отличались и были гениальны!! Они из-за этого, смотрели на Мир совсем по другому, а не так как масса людей которая порабощена системой...

Так вот, вернемся к рассказу про меня малыша. Я так в детстве благодаря жизненным обстоятельствам, то чуть-чуть открывался, то наоборот закрывался.

И вот я в 15 лет влюбился. Эта была самая настоящая любовь. А что произошло — девушка оказала на меня такое природное внимание, что все все мое внимание отделилось от системы... и все собралось в одну точку... Не было понимания времени, вокруг для меня ничего не волновало... Мыслей не было вообще. Помимо этого, я чувствовал всю ее и так же и она меня. Я читал ее мысли, как будто я это она. От этой жизненной ситуации я очень сильно при открылся, когда она появилась, и так же, когда она исчезла. После этого я еще иначе стал смотреть на Мир... На все вокруг... Я чувствовал так сильно людей, что стоит мне о ком то подумать, то я сразу ощущал все что ощущал он. Мне было от этого очень плохо, я чувствовал болячки каждого, и так же чувствовал эмоции людей, благодаря чему, я читал их мысли.

Объяснения всему этому — управление вниманием.

100 % — закрытый человек

10 % — открыт

Первый признак (когда у человека свободно внимание на 10 %, то он свободен на 10 %, следовательно это и есть он настоящий. И тогда у такого человека начинает появляться то, что не проявится у 100 %ого закрытого человека... Начинают проявляться интерес к таким вещам — кто я? Где я? Зачем я? И т. д. У человек закрытого, который в системе, никогда не проявится интерес, задумываться о таких вопросах)

+20 % — открыт

Первый признак (так внимания стало еще больше, то человек становится более проницателен... Более чувствителен... Такое ощущение, как будто видишь людей



насквозь. Это еще глупые ученые, которые ничего не знают, называют это эмпатией)

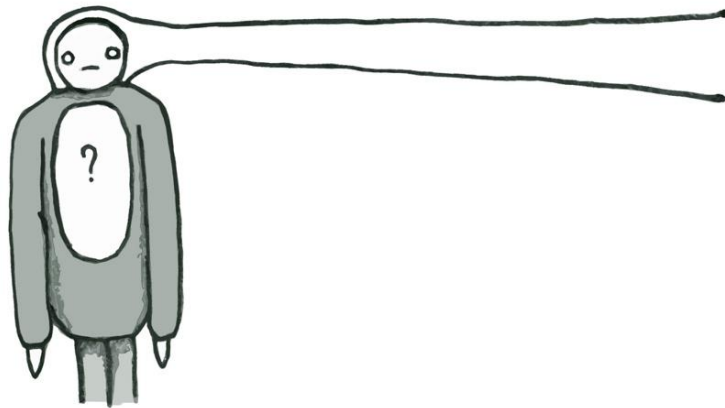
+30 % — открыт

Первый признак (такие люди уже перед выбором! — куда ж идти с такими талантами! Или не говорить об этом всем и идти в бизнес и политику, или называть себя экстрасенсом. Это такой уровень, когда человек не знает еще — кто он, где он и зачем, и начинает думать как себя людям преподнести и ищет себе место в системе)

+99 % — открыт

Что я напишу вам, ведь 99 % это я. Значит напишу о себе. Я уже ни как человек. А как компьютер. Как калькулятор, который решает любую задачу жизни, видит все формулы.

Просчет и анализ всего максимальный. Нет эмоций и чувств, нет мыслей, все под полным контролем, каждый жест и каждое слово. Каждое действие. Ошибок не бывает. Нет понимания времени вообще, все один бесконечный день.



---

## Глава 3

Продолжу теперь рассказ, про то, как я пережил любовь, и как я открылся...

Я просто свое внимание фокусировал на человека, от того что блоков почти небыло, то я мог чувствовать человека, энергию и многое другое.

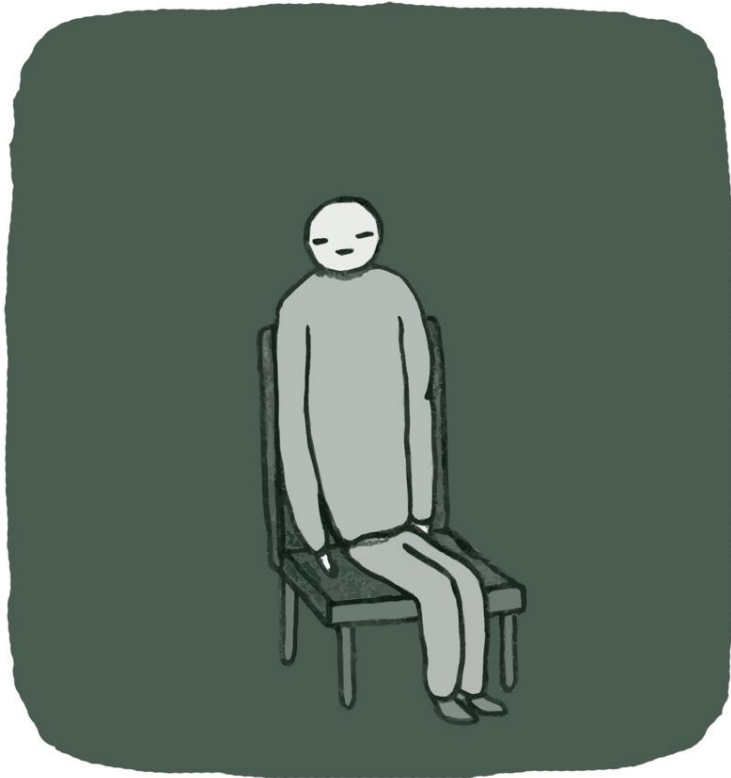
Потом, когда я отпустил свою любовь, что произошло... То что происходит у всех, кто любил! Такое ощущение, что жить не хочется... Почему так? Потому что внимание было сфокусировано на ней, и бац и связь прервалась... И тогда что? Как будто тебя нет...как будто часть тебя исчезла... Так просто я был открыт и мое внимание было отклеено от внешнего мира и сфокусировано только на нее!! И по этому когда связь прервалась, это как будто тебя отключили и ты один, никто ничто... И вот нужно срочно куда то деть свое внимание, и я его направил в музыку... И в творчество...

Внимание присутствует везде, для этого для нас и создан этот материальный лабиринт.

Если все хотят знать, как я отличался в детстве от других, то это то, что материальный этот мир, он не мог уже оказывать на меня свое влияние, мое внимание не зацеплялось за материальный лабиринт.

И получается как, что меня мало что удивляло, мало что провоцировало, мало что пугало... Да и вообще меня этот мир не устраивал, я конечно в детстве смешно все это описывал, и говорил, что этот мир в котором я сейчас, что это старое, все это вокруг старое... Особенно все эти правила, принципы, стереотипы и т. д...

И я уже в 2008 году писал в своем дневнике, про то что идет время перемен, что скоро старое все уйдет, и будет новое... Конечно я этого заявлял от своего лица и говорил — что все поменяется под меня. То есть когда люди удивлялись тому как я все знаю о душе о человеке и что происходит в мире и что будет, это все я чувствовал, просто говорил то что происходит со мной, и будущее то, какое хочу я...



---

## Глава 4

Так, продолжит рассказ про мое внимание, когда я в детстве ушел из дома, стало все еще на много интереснее... Представьте вообще отделился от всех внешних факторов, и мое внимание собралось в одну точку...

И как я в то время это назвал — открылся. От того что мое внимание было собрано в одну точку, то восприятие всего было очень необычным... Ясновидение, яснослышание, так же чувствовал всех людей и даже то что они думают, так же и энергию...

Показывал очень много фокусов в то время, после чего меня и стали называть ребенком индиго... Хотя я говорил просто, что я настоящий...

Все люди которые появлялись у меня в жизни, они со мной отделялись от всех внешних факторов... И все его внимание было на мне, а мое на нем. От этого люди странно себя чувствовали, конечно каждый по разному это воспринимал... Кто то

чувствовал любовь, а кто то как будто попадал в другой мир, в мой мир... Конечно все что я пишу это все мои воспоминание и далекое прошлое, сейчас совсем все иначе.

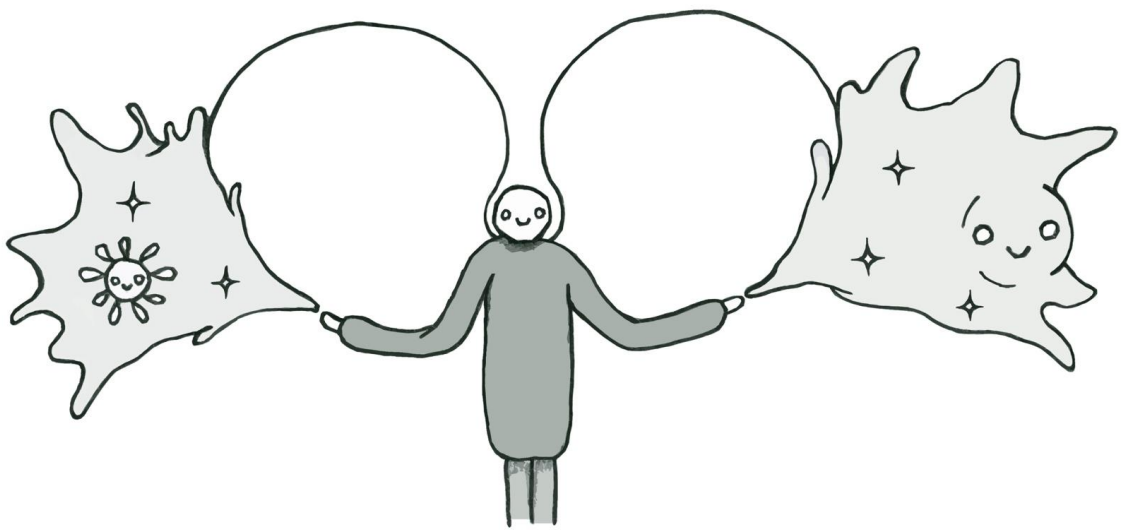
Тогда я не умел это контролировать, и не знал что этом на самом деле, и называл это смешными словами... Это и есть медитация, о которой вы все слышали, но испытывали по настоящему только единицы... Ведь, что такое медитация, когда человек отключает свое внимание от всего, даже от своих мыслей... Но люди же все знают, формулу внимания... По этому они делают то, что где то вычитали и делают это сухо, не зная основы и гонятся всего лишь за ощущениями... Люди привыкли, что если есть ощущения, то значит все получается... У вы это не так совсем...

Конечно есть очень много людей, которые сталкивались с практиками как медитация, осознанные сновидения, и астральные путешествия ... Ведь суть одна, фокус внимания в одну точку. Конечно вы готовы со мной поспорить и сказать что медитация и астрал и сны это разные вещи! Но нет! Это одно и тоже, просто вы воспринимаете процесс фокуса внимания все по разному, в меру своего развития. Кто то делает технику, и ему что то кажется, что он путешествует, хотя это просто воображение и ничего больше... А кто то просто чувствует ощущения в теле... Кто то засыпает и видит сны и контролирует там себя... Хотя этого ничего нет... Это просто некий уровень на котором вы находитесь... Если привести пример в практике, как проверить на сколько вы открыты или закрыты, то вам нужно вечером, остаться в комнате в полной тишине и темноте, желательно сделать это ночью, и сесть на стул! Снять все вещи, которые могут вас отвлекать, часы, головные уборы, пирсинг, очки и т. д. Вот вы садитесь на стул и сидите на стуле с закрытыми глазами молча 2 часа!

После двух часов, вы возьмете блокнот и запишите все что с вами происходило... И попробовать по делать это каждый день перед сном на протяжении недели.

Конечно вы должны понимать, чем человек больше открыт, тем проще ему посидеть 2 часа. А те у кого много блоков, те будут беситься и раздражаться... Так же будет возникать очень много левых мыслей... Так же те люди, у кого есть какая именно зависимость, то она обострится. То есть человек после двух часов очень захочет закрыть себя, тк ему это естественное открытое состояние не привычно! И человек начнет сразу курить, или пить, или

есть, или кому то звонить, будет стараться как то себя заземлить, то есть опять рассеять свое внимание на этот социум!



---

## Глава 5

Сейчас я лечу в самолете, и мое внимание собрано в одну точку, я не знаю где я сейчас и сколько время и что происходит. Я полностью с вами.

Так же обратите свое внимание, что мой образ и мои книги, это инструмент, что бы ваше внимание собрать в одну точку... И вы себя очень странно сейчас чувствуете, пока находитесь в мире моей книги...

Пойдем дальше, поговорим об энергии. У меня была своя медитация, и мно лет назад в меру своего развития, я ее назвал «открытие канала».

Как я к ней пришел... Я просто был состояние депрессии, то есть мое внимание было отделено от внешних факторов, и я слушал музыку, и я настолько в нее погрузился, что я начал чувствовать странные ощущения в области головы там где темечко, потом это чувствовал по всему телу а потом просто ушел» Ушел куда, то...

Перестал чувствовать тело, ноль мыслей, просто белый свет, и времени нет... Я там был всю ночь, хотя по ощущениям минут 5–7.

После этого мое сознание сильно поменялось и восприятия всего что меня окружает...

Но это всего лишь фокусировка внимания в одну точку! Так депрессия, сыграл в этом большую роль, и музыка, тк я все свое внимание фокусировал на музыку, и под нее я и ушел в космос, как я это называл в детстве!

Теперь мой рост дает о себе знать, тк все теперь научно с при мерами и фактами! И нет никаких чудес!

Так вот, я чувствовал так же энергию между ладоней, плотность... Потом так же мог передавать эти ощущения людям, так же своих близких я лечил. Это всего лишь была фокусировка внимания и ничего больше! А энергии вообще нет! И вы в будущем к этому придете, но сейчас не тратьте на это свое время и внимание... для вас пока энергия есть и медитации есть и т. д... А для меня осталось только внимание, а внимание и есть я... Это и есть освобождение...

Я в своей книге «ответ» в детстве писал, что я появлялся в жизни у тех людей, у которых случилось недавно чп, и я появлялся, что бы им помочь.

Теперь есть этому объяснение!! Ведь благодаря стрессов люди открывались, их внимание становилось больше, и они попадали уже на другой уровень, в мой мир. Ну а я их гостеприимно встречал).

Ведь заметьте и про англизируйте. Ведь в вашем мире в котором вы живете, а у каждого он свой, у вас же там свое мировоззрение, свои правила жизни, свои люди и т. д... А у меня свои... И мы никак не пресекаемся, только если я к вам не спущусь...

По этому что бы быть среди вас, я свое внимание заземляю... Что бы пообщаться с вами...

По поводу ада и рая...

Ад и рай это здесь!! На планете Земля!! Просто кто то развит мало, у кого то нет вообще свободно внимания, и он живет среди насилия бедноты и т. д. и считает что



мир ужасен и все ужасны и даже если он увидит меня и мою книгу он скажет что это все ужасное...

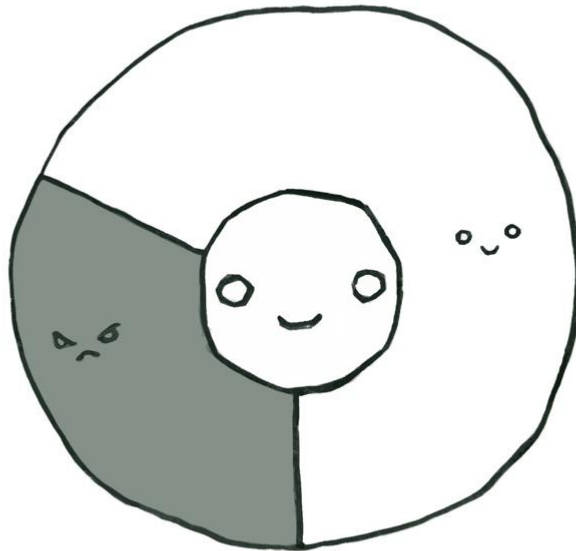
Хотя я с ним даже не пересекусь, если не спущусь к нему в гости...

А когда ты почти в раю, то все совсем иначе... Совсем другое мировоззрение, совсем другая мотивация, совсем другое окружение... Нет не страха не смерти не бедноты, нет чп и трагедий... Живешь и создаешь... Ты творец... И это уже есть!!! Уже!!! Так что если вы ждете, что то глобальное в материальной мире, как вам навязали фильмы, то этого вы не дождетесь!! Все есть здесь и сейчас... Конечно в материальной мире есть изменения, но только с целью вас развивать, вас пинать, устраивать штурм по созданию, что бы отклеить при соски своего внимания от материального лабиринта!!

Конечно каждый из вас сейчас на своем уровне, но вы должны понимать, что эзотерика, экстрасенсы и т. д... Это тоже самое как когда то все думали что земля «плоская»!

Но жизнь каждого из вас, приведет к тому к чему мы все идем... Я сейчас вам даю только одну формулу «управление вниманием», но вы должны понять, что формул много. Цель конечно это «внимание».

Материальный мир это лабиринт для внимания! (Что бы его освободить)



---

## Глава 6

Но так же есть ваше тугое я, по мимо внимания, Это маска, принципы, стереотипы блоки.

Я сейчас вам это нарисую и вы все поймете о чем я. 30 % — это не знание, то, благодаря чему система вас пинает и выстраивает жизненные обстоятельства, 30 % это все ваши страхи, блоки, принципы, стереотипы! Это то что предстоит вам пройти, то что предстоит осознать!

70 % — это вы! Это ваше внимание! Это открытости! Это философия! Это мудрость! Это ваше внимание! Свободное!! Благодаря чему, можно творить чудеса простым

людям, которые еще в сети. Очень многие люди совершают ошибки, когда пишут в интернете, что они такие же как я, или что я ничем не удивил и т. д... Я когда им давно еще говорил, что мне не нужны их советы и их мнение и что они ошибаются, они очень агрессивно на это реагировали, типо откуда я знаю, что они ничего из себя не представляют.

Хотя этому объяснение простое. Люди которые вне системы уже, и которые со свободным вниманием, они же и живут по другому. Если бы они были на высоком уровне. Первое, они бы не тратили бы свое внимание на мои книги и видео...тк они уже должны быть создателями а не потребителями... Так же, они бы не сидели бы в интернете... И ходили бы по другому пути, а и не велись бы они на провокации...

Ладно, вернемся к моей схеме где 30 и 70 процентов. Я в данный момент для вас являюсь неким жизненным обстоятельством! И вы счастливы, тк система, то есть Бог, теперь с вами общается не пытая вас, что бы освободить ваше внимание, а теперь через меня, со слов...

Вот кто я, что бы у вас было представление... Я инструмент. И я работаю на систему... Она теперь отключает вас и делает свободными... Мы идем на замену Богу.

Но об этом долго писать... И не сейчас... Пока мы будем познавать внимание...

У внимания есть противоположность, то что есть враг. Если вспомнить ту мою схему, то 70 % это свободное внимание. А 30 % это ваши блоки, инстинкты!! животные инстинкты!!! когда я сделал открытие про внимание, то я пришел к инстинктам человека!!! Это что люди не могут контролировать... Это как шишки, по которым бьет вас материальный мир и вами управляет!!! И эти инстинкты самому не убрать... Пока вы не откроетесь!!! Что такое инстинкты, я напишу об этом кратко, для понимания, что вам мешает жить...

Инстинкт — это когда, человеку говоришь, что бы он не обращал внимание на деньги, которые он видит, а он все равно обращает, тк он этого не познал и эта материальная программа крадет этим его внимание и направляет его куда захочет...

Инстинкты человека не дают вам увидеть меня таким, какой я есть... Вы даже это никогда не заметите, как инстинкты надвывают вам восприятие меня.

Это мой возраст, моя внешность, мое поведение и т. д. от этого у вас инстинкт выработывает дальнейшие ваши действия, то как вам ко мне отнестись и как со мной общаться и т. д...

Получается, что бы я мог вас открыть, мне не в коем случае нельзя провоцировать ваши инстинкты, не показывать то, как я живу и с кем на самом деле общаюсь и т. д... Стоит людям показать, что я на море, и сразу у вас инстинкт дикарей и вы скажите что я зажрался... Хотя я с 15 лет не думаю о таких материальных вещах, тк это все и так есть...

И получается как, если я показывал себя, что я умный и гениальный и миллионер, и позволяю все что хочу... То инстинкт ваш начнет вас настраивать на то что я плохой!!! И у вас будет просыпаться, зависть, агрессия, сомнение и т. д...

Но если я покажу себя, несчастным простым мальчиком, и без помощным, который даже защитит себя не может и ответить... То конечно все люди сразу ко мне потянутся!!! Но не осознанно!!! Люди будут считать что это осознанно, хотя вашу реакцию выработал инстинкт!!!

И в данный момент я книгу делаю эту очень необычную... Я зная ваши инстинкты и ваше внимание, могу в вас разбудить любые ощущения... В начале книги мыло де все так мило, а теперь инстинкт вам покажет, что сейчас то что вы читаете, пишет дьявол, который играет вами!!! Ведь заметьте, слово игра и деньги, это то, что многие люди еще не познали, и инстинкт в людях от этих слов будет в вас что то неприятное!!!

Я скажу вам одно, то что я больше не буду нянчиться с инстинктами людей. Я буду провоцировать всех как только можно, пока меня не убьют!

Какая разница что я сейчас напишу в книге без цензурное выражение и скажу что вы твари божьи, и что все у вас перед носом! Но вы хотите красивую обложку!!!



---

## Глава 7

Я хранитель знаний. И какое вам дело, кто вам эти знания даст! Так что я хоть голым буду плясать, и посылать вас далеко и подальше! И если поведетесь на это и решите, что я плохой, то вы будете дальше искать, когда ж вам угодят с красивой обложкой!!! Но вся истины прячется за бредом, и только единицы людей не ведутся на все это и приходят ко мне.

Эта книга была игрой для вашего внимания, по этому здесь так все сложно и криво написано, и так мало страниц! Это что бы Это мой возраст, моя внешность, мое

поведение и т. д. от этого у вас инстинкт выработывает дальнейшие ваши действия, то как вам ко мне отнестись и как со мной общаться и т. д...

Получается, что бы я мог вас открыть, мне не в коем случае нельзя провоцировать ваши инстинкты, не показывать то, как я живу и с кем на самом деле общаюсь и т. д... Стоит людям показать, что я на море, и сразу у вас инстинкт дикарей и вы скажите что я зажрался... Хотя я с 15 лет не думаю о таких материальных вещах, тк это все и так есть...

И получается как, если я показывал себя, что я умный и гениальный и миллионер, и позволяю все что хочу... То инстинкт ваш начнет вас настраивать на то что я плохой!!! И у вас будет просыпаться, зависть, агрессия, сомнение и т. д...

Но если я покажу себя, несчастным простым мальчиком, и без помощным, который даже защитить себя не может и ответить... То конечно все люди сразу ко мне потянутся!!! Но не осознанно!!! Люди будут считать что это осознанно, хотя вашу реакцию выработал инстинкт!!!

И в данный момент я книгу делаю эту очень необычную... Я зная ваши инстинкты и ваше внимание, могу в вас разбудить любые ощущения... В начале книги мыло де все так мило, а теперь инстинкт вам покажет, что сейчас то что вы читаете, пишет дьявол, который играет вами!!! Ведь заметьте, слово игра и деньги, это то, что многие люди еще не познали, и инстинкт в людях от этих слов будет в вас что то неприятное!!!

Я скажу вам одно, то что я больше не буду нянчиться с инстинктами людей. Я буду провоцировать всех как только можно, пока меня не убьют!

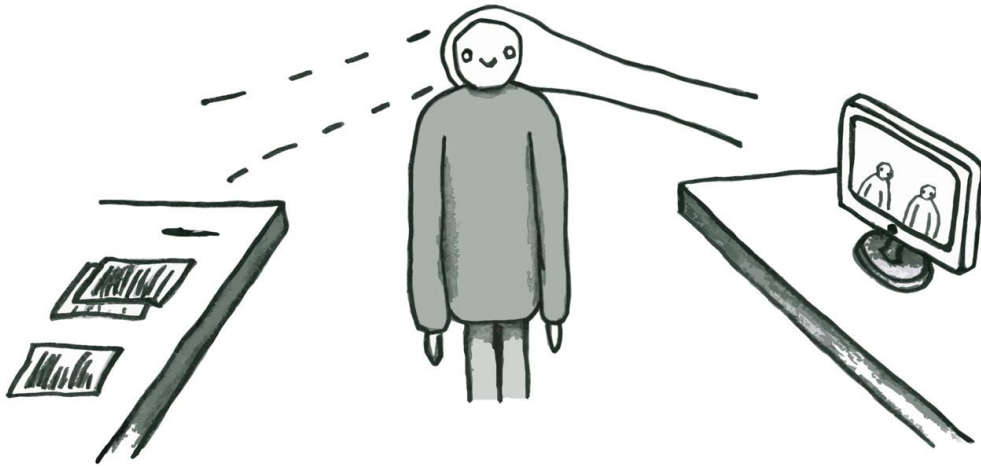
Какая разница что я сейчас напишу в книге без цензурное выражение и скажу что вы твари божьи, и что все у вас перед носом! Но вы хотите красивую обложку!!!

Я хранитель знаний. И какое вам дело, кто вам эти знания даст! Так что я хоть голым буду плясать, и посылать вас далеко и подальше! И если поведетесь на это и решите, что я плохой, то вы будете дальше искать, когда ж вам угодят с красивой обложкой!!! Но вся истины прячется за бредом, и только единицы людей не ведутся на все это и приходят ко мне.

Эта книга была игрой для вашего внимания, по этому здесь так все сложно и криво написано, и так мало страниц! Это что бы собрать ваше внимание! Моя книга уникальна. По этому если есть желание мне помочь, божья тварь, то пиарь мою книгу всеми путями которыми можно, распечатай ее и всем раздай, разошли в интернете всем друзьям, не будь эгоистом, сам получил инфу, так дай другим! Мир!!! И я настолько изменю ваше сознание, что забудете обо всем!

С Уважением, Ваш великий Александр Король! И Бог! 2012 год, последний мой год, где я с вами могу еще посюсюкаться!

А потом the end.



---

## Глава 8

Внимание — это самое важное ..внимание это и есть ты..давай обобщим..внимание это и есть энергия и есть ты и есть твоя психика..

Если у тебя много внимания..но у тебя в связи с обстоятельствами..поменялся образ жизни и обстоятельства вокруг тебя..то какой то проверь твоего внимания у тебя освободился.. так как нет как примера того друга , на которого у тебя уходило 10 % внимания.. нету той работы , которая занимала 20% твоего внимания.. и если у тебя освободилось внимание..то нужно обязательно его чем то занять.. и желательно , чем то полезным и правильным.. ведь многие так обретают вредные привычки и начинают пить или курить или много есть.. чтобы с жечь это лишне внимание..лишнюю энергию..угомонить свою психику ..

Человек может плохо себя чувствовать , если у него много внимания , а сам он не активен и никак это не использует..



Разные ситуации в жизни могут «перехватывать» ваше внимание..

Допустим ко мне приехал человек устраиваться на работу, то волнуется..переживает и ум у него отключается..он в таком странном» как он считает..состоянии..

и после этого, человек хочет закрыться.. сразу кому то Звонит.. или делает что то ему знакомое или просто закурит если человек курит.. и он как будто приходит в себя..

Почему так просидит? Это важность ситуаций..

когда человек попадает в ситуацию.. когда его внимания от всего отключается , и собирается на что то одно..то человеку это не очень комфортно..потому что внимания..становится много и он не знает как с этим справиться..

Нужно привыкнуть, когда твоё внимание собрано.. не нужно от этого бежать и закрываться.. нужно просто своё это внимание и энергию принять и использовать!

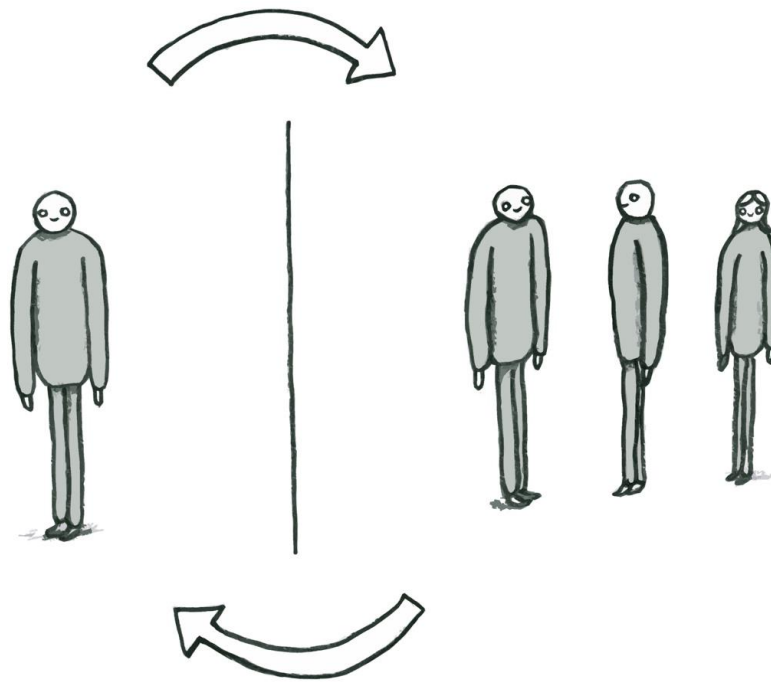
Внимание нужно правильно распределять! А ещё важно, чтобы внимание не застаивалось..

Ведь если твоё внимание всегда на чём-то только одном..то у тебя просто поедет крыша»

Нужно внимание и концентрировать но и дать ему отдохнуть..то есть в нужный момент нужно его расселить..

человек начинает тупить, когда он много часов сидит над документами и работает.. нужно отключиться от бумаг.. сделать что то чтобы внимание отключилось от работы хотя бы на пол часа ..чтобы прям забыли , что у вас есть дела..

Чтобы это сделать, нужно сделать перерыв рабочий, и посмотреть тупой фильм, позвонить другу и о чем то поговорить, или куча любых других бытовых инструментов можно примерить. И как вы отключились от работы, то все , можно обратно возвращаться к работе и вы заметите , что вы смотрите опять на все трезво, голова не гудит, и опять получается концентрироваться!



---

## Глава 9

Накалённое внимание.. раз внимание часто считают и психикой и энергией..  
То накалённое внимание, это когда ваше внимание очень сильно и долго находится в одной ситуации.. и если вы запускаете до такого, что ваша психика уже начинает ушатываться..то будет чп..

Вот если взять совместную жизнь с партнёром или с родными или с друзьями ..то часто бывают конфликты из-за внимания.. это когда некому ничем заняться..все внимание скоплено в квартире и в быту.. то любви начинают сами создавать конфликты на ровном месте.. потому что человеческая природа требует этого..так как вы слишком долго и часть вместе и лишаете друг друга внимания.. от чего становитесь ватными.. ходите вокруг да около.. и вы даже можете заметить , что когда вы один..то сразу можете сделать кучу дел и как будто отрезвели.. и все контролируете и можете собраться с мыслями..

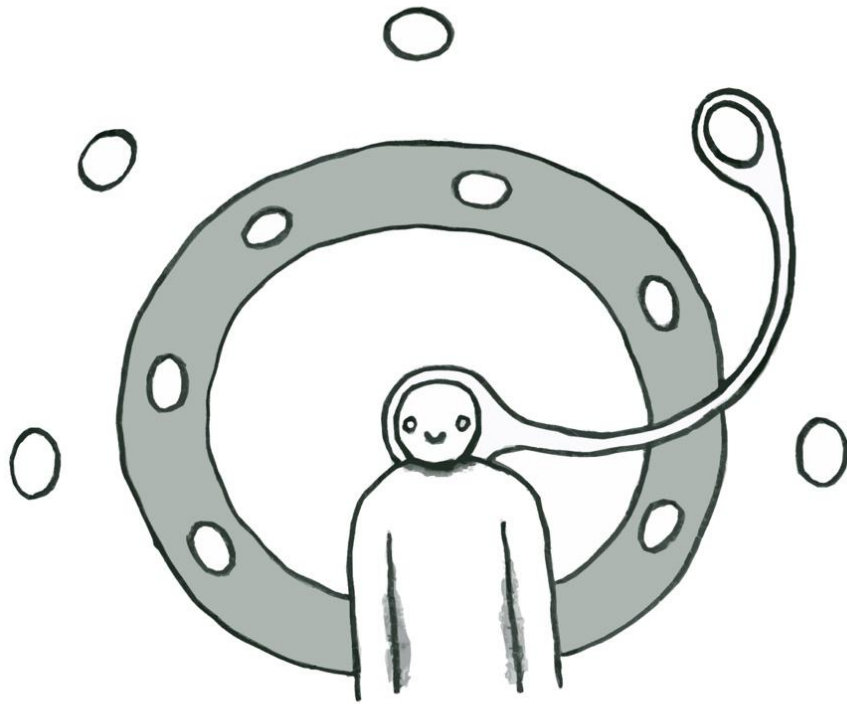
А когда вы долго с кем то..то внимание накапливается и вы начинаете уходить в туман.. терять контроль..начинает психика ваша напрягаться.. ну и конечно , если самому не предпринять меры, то все равно все само тогда произойдёт чуть позже, когда вы просто сорвётесь в цепи..

Вывод.. никогда не находитеь долга друг у друга на шее.. нужно делать отдых.. нужно оставаться хотя бы день в неделю одному..

А если вы наоборот одиночка..то нужно идти от обратного.. и что бы не было в крайности и что бы у вас не поехала крыша, то наколенное внимание на самого себя , разбавьте какой нибудь компанией .. пойдите куда нибудь или позовите кого нибудь в гости!

То есть , если я неделю с кем то каждый день общаюсь вижусь или живу .. то внимание на столько крадётся.. что книгу то не так просто будет взяться написать.. а стоит взять и остался одному на сутки , как оп, и ты ожил ..

Но есть и наоборот ..если я неделю один каждый день сам с собой и ни с кем не общаюсь ..то тоже , перед тем как взяться за какое то дело, лучше сначала разбавить своё внимание людьми , а потом после дружеской посиделки , можно взяться за дела!



---

## Глава 10

Твоё внимание вплотную связано с тем, на каком ты уровне развития находишься ..в каком ты соц слое общества ..на каком ты Ритме.. на какой ты частоте..

Ведь у каждого из вас ..внимание крадётся на разные вещи.. ведь кто то идёт по улице и обращает внимание на машины, кто то на людей..и на определённый слой людей.. и машины каждый видит разные .. и так же и цвета.. кто то идёт по улице и вообще не замечает людей и машины..а смотрит на фонари.. кто то смотрит на дома.. кто то на окна в домах.. а кто то слышать музыку и слушает себя» и не обращает внимание ни на что..

Вы обращаете внимание на то, что вам знакомо , но не значит что вы это познали.. все что крадет вообще внимание, это вам предстоит познать.. пока вы это не познаете , это будет красть ваше внимание..

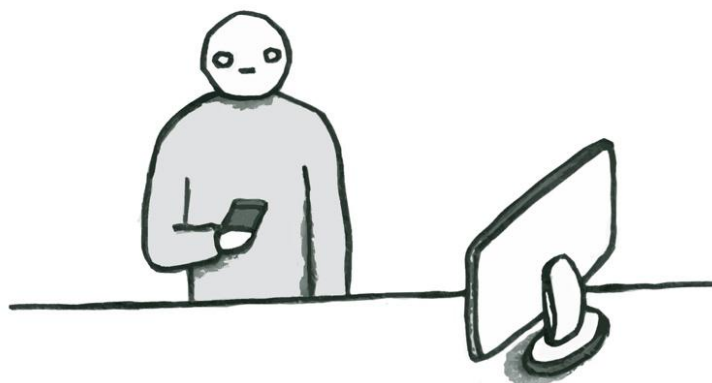
Как же вам объяснить.. смотрите ..ведь что то украло вообще внимание , что вы читаете эту главу . И это будет красть ваше внимание до тех пор, пока вы это не познаете .. ведь если человек что то не знает .. то ему это интересно.. но если он это познал то все.. это просто есть но внимание это вообще не крадет..

Человек зомби тот , который ничего не знает.. значит его внимание рассеяно на все что он не познал и нужно все познать..

Но когда ты познал уже много всего.. не все конечно.. но хотя бы элементарные стандартные людские вещи , то ты становишься свободнее! Ты становишься осознаннее! Ведь ты теперь все это бытовое делаешь ни так что внимание укралось. А ты сам самостоятельно тратишь на это своё внимание сколько нужно , что бы что то сделать и получить.. а когда тебе это не нужно то тебя ничего не беспокоит и внимание не крадет..

На таком этапе развития не всегда человеку хорошо.. кто то познал всю бытовуху и ему скучно жизнь, и он осознан и не знает что делать так как , нет такого как у остальных людей что они чем то там интересуются ..так как для тебя это стало ерундой! Но это не тупик! Нужно понять что теперь нужно брать планку выше , то что ты ещё не познал. И у тебя все на это есть , так как ты по природе , освободил своё внимание от рутины человеческой повседневной ..

Так что, чтобы стать осознанным , нужно познавать наш внешний материальный мир! А многие люди , которые попали в тупик и не развиваются..не могут признать такое ..и отвергают все ..не познают ничего.. от чего у них внимание ..сознание ..не расковаться не освобождается..



---

## Глава 11

Поговорим о зависимости.. это самая низкая стадия , когда человек ну вообще не может управлять собой.. то есть своим вниманием..

Допустим..есть люди которые часто суетятся..часто сидят в телефоне и в интернете..всегда если дома, то занимаются готовкой или уборкой , даже если это не надо..

Такие люди сами никогда не признают, что это и зависимость.. есть люди .. онлайн-шопоголики, которые вечно что то выбирают ищут , что бы купить..

Допустим я, если хочу что то купить, даже полностью одеться, я это делаю сразу схожу , ха какие то минуты.. так как моя цель купить, одеться . А вот у шопоголиков.. у них задача то другая.. задача максимум сжечь своей энергии..своего внимания ..на суету..на то как долго они выбирают и не могут выбрать товар..

Есть люди, которые теряют контроль над собой и начинают глючить, когда оказываются в большой компании.. человек становится сам не свой .. и этого он даже не понимает ..

Да и вообще суетливых людей нужно слегка уговорить.. и если ты такой.. то задача первая:

Как научиться на первой стадии кретинизма..контролировать себя и своё внимание..

1. ставьте будильник , чтобы он работал каждый час! И вы как он прозвенит, должны на минут 7-10 уйти и остаться один. Уединиться. И не сидеть в это время на телефоне . А просто постоять или по сидеть наедине с самим собой .. зажать себе вопросы. Где ты сейчас , что ты сейчас делаешь, что ты будешь делать, как твоё настроение.

2. Ещё из того, что стоит поделаться, это перед тем как начинать свой день, Утром, нужно 30 минут так же без телефона , посидеть одному на полу, где угодно, в спальне, на кухне, на горшке ..в душе .. просто посидеть ничего не делая , 30 минут, можно обдумать ваш день который начинается. Так же нужно делать такое уединение на 30 минут, когда , когда вам нужно перестроиться с одного ритма на другой.. то есть пришли злой с работы, и перезагрузите себя 30 минут, чтобы на детей и на мужа не наброситься..

3. то без чего вы не можете , то от чего вы зависимы .. всему этому нужно найти замену . Начинает вас крыть что хотите залезть в телефон или интернет или включить телевизор ..или опять кому то написать или позвонить, а вы возьмите и вместо этого идите на пробежку или отжимайтесь .. или познавайте эспандер.. но самое главное.. что стоит сделать.. что когда вас кроет, что вам некуда Лёню внимание..энергию.. так как вы Ее не сжигаете как раньше.. то лучше включайте песню.. например группы the xx .. но нужно выбрать один трек и его не менять и включать его когда вы держитесь чтобы не пойти курить или что бы не лезть в интернет..

если так проделаете месяц ..каждый день без перерыва .. то этот Музыкальный трек станет для вас ключом ! Инструментом , и он будет вам всегда помогать успокоиться и сбалансировать себя ..



---

## Глава 12

Для меня внимание ассоциируется с силой духа ..

Когда у человека внимание не рассеянное как «солнышко» .. а собранное ..на тебе и часто люди представляют..что человек он в энергетическом потоке ..как будто стоит в водопаде.. это хорошее сравнение.. так как люди не осознанные ..они как лужа ..Как озеро.. а человек осознанный и с кучей энергии .. он как река.. когда вода.. энергия ..всегда течёт..

Так вот.. задача перестать быть этим озером..

когда ты река .. когда твоё внимание собрано.. то жил такая сила духа»

То есть если поставить человека спортсмена большого здорового ! И рядом с ним



маленького тощего парня.. то если этот маленький тощий парень силён духом, то он завалит этого здоровяка! Потому что мила не физическая главное.. если ты силён Духом, то ты можешь пройти кучу километров ..и проплыть ледяное озеро и будь голым в мороз на улице и не заболеешь!! А если ты слаб духом.. то плевать какой ты там споровой и что всю жизнь на кашах и витаминах.. шапку шарфик снимешь и кердык тебе..

Что такое блин эта сила духа..

Это трезвость сознание.. это твоё сознание ..которое всегда собранное.. это и есть ты ..ты всегда себя чувствуешь и делаешь все осознанно.. масса людей так не может! Оно всегда делает все на автомате без сознания по этому такие люди могут много не помнить куда они что положили и что они сделали или нет..

Такие люди не видят 90% реального мира.. не способны воспринимать новую информацию и тд.. и вообще такие люди без судьбы .. из внимание на социуме на людях и все друг на друга смотрят и повторяют.. и выполняют ты норму своих низких ценностей ..

Человек который с собранным вниманием.. он осознанный .. и теперь главное.. почему есть такие и такие люди?

1 этап развития людей это когда они находятся в системе социума.. она многогранная .. и состоит система из разных социальных слоёв общества .. каждый человек относится к какому то уровню..

все эти люди не осознанные ..они просто живут как зомби ..в удали таком слое общества свои ценности и все люди живут в иллюзии, благодаря которой они как то двигаются.. и что то делают .. и все их мысли и желания это не их.. все их интересны и страхи это не их..

То есть эти люди для меня даже толком не люди.. а просто одинаковые зомби.. и это нормально! Это не плохо! Они не тупые! Они просто на первом этапе ! Это как дети!

2 этап это когда ты познал определенный объём быта человеческого.. деньги , прелатство, любовь , заботу, эго, ответственность, смирение и тд.. то все .. ты становишься осознанным.. и ты не можешь как люди социума , радоваться всей этой ерунде .. тебе ничего не интересно что интересно социуму.. у тебя как у людей социума больше не произойдёт что то случайного что ты кого то встретишь и

построишь отношения и что работа сама тебя найдёт.. и интерес безумный ко всему будет..

нет!) такого не будет!! Потому что ты осознанный, и ты должен сам уже выбирать. И сам жрать и делать! И не будет уже тех иллюзий и эйфорий и влечений которых ты ждёшь! Не будет больше опьяненной школьной влюблённости! Очнись!

И многие мучаются страдают кто стало осознанными.. но не могут привыкнуть с тем что нужно жить уже не по правилам социума как все .. а что ты теперь индивидуален и сам по себе ..

И вот такой осознанный человек он уже сам должен работать над вниманием своим.. над своим сознанием.. сам его рассеивать или концентрировать ..

**КОНТАКТЫ:**

**AKINFORMATION.COM**

**MAIL@AKINFORMATION.COM**

**HTTPS://VK.COM/BIBLE**

**АЛЕКСАНДР КОРОЛЬ**