

Управление вниманием

Весь фокус заключается в этой книге

Весь Мир устроен благодаря вниманию. Зная формулу «управления вниманием», можно будет позволить себе все! Управление в первую очередь собой. Управление людьми. Управление Миром.

Если ты знаешь, как управлять своим вниманием, то конечно ты сразу обретаешь свободу! Так как твое внимание... (а внимание это и есть ты) — будет отключено от системы! От социума! От матрицы!

Это то состояние, к которому стремится каждый из нас. Жизнь нас много веков ведет к тому, чтобы вы все это poznali! Ведь ты станешь Богом. Ты будешь мотиватором для всего Мира!

Каждый из нас с самого рождения, знакомится с этим вниманием. Ведь внимание встречается везде. Пока вы это читаете, я управляю вашим вниманием, и вы даже этого не заметите, если я в лоб вам об этом скажу!

Начну придуманный рассказ про наше внимание. Вот я родился. Мое внимание сфокусировано на мое тело. На мои мысли и на то, что я вижу и на то, что я слышу. На то, что я чувствую.

Все что я перечислил, все это блоки. Но этих блоков еще мало так как я ребенок, поэтому я очень чувствительный и воспринимаю Мир ни как взрослые люди, а как дети, у которых есть свободное внимание, которые не до конца еще «закрыто».

И вот у меня в детстве как появлялось внимание — сижу я, рисую и время так быстро пролетает, целый день пролетел, а ощущение, как будто я рисовал, пять минут. Так может быть за любым занятием, если я ребенок, то полностью в это погружаюсь. То есть все мое внимание собирается в одну точку, то есть фокусируется на одну поставленную цель.

Так же, пока я маленький, и у меня нет блоков, и столько свободного внимания, то я очень чувствительный к родным, к природе, ко всему.

И мне — ребенку нужно внимание, ведь все дети нуждаются во внимании!!! И ребенок уже награжден даром, уметь провоцировать окружающих, чтобы они обратили внимание! Я сейчас остаюсь тем же ребенком, о котором я вам пишу. И также продолжаю желать вашего внимания, любимые мои читатели!

Я вам, постараюсь достаточно привести примеров, о моем внимании и о том, какие фокусы существуют!

Так вот, я ребенок, отлично себя чувствую, легко... Пока нет глобальных бытовых блоков. Мое внимание свободное, и то куда я его сфокусирую, то и впитываю как губка! Ведь почему говорят, что детей с раннего возраста нужно обучать?! Потому, что у него свободное внимание! А залог успеха какой? — когда ты собираешь свое внимание в одну точку, и фокусируешь на нужную цель. И ничего остального для тебя больше не существует.

Боже, как я вас всех люблю, я сейчас полностью 100 % сфокусирован на эту книгу.

Я не чувствую себя. Нет мыслей. Нет времени. Это настоящее медитативное

состояние, к которому все стремятся. Но единицы в Мире по-настоящему могут это...

Пойдем дальше. Я ребенок, если получу болячку, то начинаю плакать, чтобы привлечь максимум внимания людей, от чего ранка заживает быстрее у ребенка, чем у взрослого человека. Такие вот чудеса, хотя все наука.

Потом система — социум — матрица, начинает, меня, «маленького ребеночка» поглощать!! И у меня появляются блоки, мысли об учебе, эмоции, ругань, телевизор, окружение... Это все наваливается на меня. И мое внимание на это все тратится...

И когда я еще был ребеночком, у меня был хороший сон и так у большинства детишек... А вот в школьные времена у детишек, уже нездоровый сон становится... Ведь появились блоки, блоки это даже мысли в голове... Эти мысли не дают покоя, все внимание на эти мысли об учебе, о родителях, о друзьях и врагах. И вдруг мамуля мне говорит, — если не можешь заснуть, то считай овец, — ну закрывай глазки и представляй как прыгнула, то одна овечка, то вслед за ней еще одна и так и заснешь...

Я уверен, что многим знаком такой совет про счет овец! Так почему он работал? Почему он помогает во сне?! Потому что я ребенок когда начинаю считать овец, то все свое внимание фокусирую на счет... На овец... На цифры... От этого мое то рассеянное внимание, освободилось от тех блоков (мыслей)... И от того что все внимание освободилось и сфокусировалась в одну точку, то я заснул... так как сон это одно из медитативных состояний...

Я уже в школе управлял вниманием, а где-то и не управлял. Приведу пример. Дали нам в школе стих выучить, я учил его неделю и так и не смог выучить, а девочка — соседка по парте, пришла на урок, и не знала, что нужно было стих учить, так она взяла, пару раз прочла стих и рассказала.

Как это произошло? Да. Да. Да. Это внимание! Мое внимание так было чем-то засорено, что я никак, не мог настроиться на стих... Хоть сто раз прочту, и даже не могу вникнуть и понять о чем он. Это я так закрыт.

Подобный эффект я встречаю, когда люди смотрят мои видеолекции, не понимает мою лекцию тот, кто закрыт, у кого много блоков, и ноль внимания.

И если вы, читаете эту книгу, и понимаете о чем она, и считаете что она бесценна, значит в вас присутствует немного свободы... Немного своего внимания..! Спасибо за это, ведь я освобождаю ваше внимание, такова моя цель.

И вот я школьник, начинаю как и все детишки, постепенно погружаться во мрак этого социума. Но происходит интересная ситуация. С моего рождения, я постепенно терял себя, то есть свое внутреннее я, то есть свою душу, то есть свое внимание.

И мое внимание например на 30% было заблокировано школьной бытовухой, а 70% было меня... то что оставалось... и с каждым днем все больше закрывалось.

И вот в мои, допустим, в мои 12 лет происходит событие, это событие положительное, но оно настолько серьезное, что все мое внимание стало отделяться от блоков и стало собираться в одну точку! Отчего, что-то во мне произошло... Хотя просто я чуть — чуть открылся!

Прошло пару лет и я за это время опять закрылся, аж на 50%. И вдруг у меня происходит ЧП в жизни, от чего все мое внимание отделилось от блоков, и я

освободил какой-то процент своего внимания.

Я чувствую, вы не понимаете, что я пытаюсь вам объяснить. Помните про овец писал?! Сборка себя в одну точку! Так это в жизни случается еще при серьезных ситуациях! Оп, эмоциональный стресс, на меня нападение, оп — и после этого я стал другим.

Стал иначе на все смотреть и чувствовать и так далее. Почему? Так потому что мое внимание отключилось от системы...

Ведь если проанализировать, то очень много гениальных людей было с необычной судьбой. Почему? Потому что они только благодаря тем стрессовым ситуациям открылись... (освободили свое внимание).

Почему почти всех гениальных людей считают шизофрениками? Потому что они, не в системе как все... Их внимание на какой-то процент было свободно... этим они и отличались и были гениальны!! Они из-за этого, смотрели на Мир совсем по-другому, а не так как масса людей которая порабощена системой...

Так вот, вернемся к рассказу про меня малыша. Я так в детстве благодаря жизненным обстоятельствам, то чуть-чуть открывался, то наоборот закрывался.

И вот я в 15 лет влюбился. Эта была самая настоящая любовь. А что произошло — девушка оказала на меня такое природное внимание, что все-все мое внимание отделилось от системы... и все собралось в одну точку... Не было понимания времени, вокруг для меня ничего не существовало... Мыслей не было вообще. Помимо этого, я чувствовал всю ее и так же и она меня. Я читал ее мысли, как будто я это она.

От этой жизненной ситуации я очень сильно при открылся, когда она появилась, и так же, когда она исчезла. После этого я еще иначе стал смотреть на Мир... На все вокруг... Я чувствовал так сильно людей, что стоит мне о ком-то подумать, то я сразу ощущал все что ощущал он. Мне было от этого очень плохо, я чувствовал болячки каждого, и так же чувствовал эмоции людей, благодаря чему, я читал их мысли.

Объяснение всему этому — управление вниманием.

- 100% — закрытый человек
- 10% — открыт

Первый признак (когда у человека свободно внимание на 10%, то он свободен на 10%, следовательно это и есть он настоящий. И тогда у такого человека начинает появляться то, что не проявится у 100 % закрытого человека... Начинают проявляться интерес к таким вещам — Кто я? Где я? Зачем я? И так далее. У человека закрытого, который в системе, никогда не проявится интерес, задумываться о таких вопросах)

+20% — открыт

Первый признак (так внимания стало еще больше, то человек становится более пронзателен... Более чувствителен... Такое ощущение, как будто видишь людей насквозь. Это еще глупые ученые, которые ничего не знают, называют это эмпатией)

+30% — открыт

Первый признак (такие люди уже перед выбором! — куда же идти с такими талантами! Или не говорить об этом всем и идти в бизнес и политику, или называть себя экстрасенсом. Это такой уровень, когда человек не знает еще — кто он, где он и зачем, и начинает думать как себя людям преподнести и ищет себе место в системе)

+99% — открыт

Что я напишу вам, ведь 99 % это я. Значит напишу о себе. Я уже ни как человек. А как компьютер. Как калькулятор, который решает любую задачу жизни, видит все формулы.

Просчет и анализ всего максимальный. Нет эмоций и чувств, нет мыслей, все под полным контролем, каждый жест и каждое слово. Каждое действие. Ошибок не бывает. Нет понимания времени вообще, все один бесконечный день.

Продолжу теперь рассказ, про то, как я пережил любовь, и как я открылся...Я просто свое внимание фокусировал на человека, от того что блоков почти не было, то я мог чувствовать человека, энергию и многое другое.

Потом, когда я отпустил свою любовь, что произошло... То что происходит у всех, кто любил! Такое ощущение, что жить не хочется... Почему так? Потому что внимание было сфокусировано на ней, и бац! и связь прервалась... И тогда что? Как будто тебя нет...как будто часть тебя исчезла... Так просто я был открыт и мое внимание было отклеено от внешнего мира и сфокусировано только на нее!! И поэтому когда связь прервалась, это как будто тебя отключили и ты один, никто ничто... И вот нужно срочно куда-то деть свое внимание, и я его направил в музыку... И в творчество...

Внимание присутствует везде, для этого для нас и создан этот материальный лабиринт.

Если все хотят знать, как я отличался в детстве от других, то это то, что материальный этот мир, он не мог уже оказывать на меня свое влияние, мое внимание не зацеплялось за материальный лабиринт.

И получается как, что меня мало что удивляло, мало что провоцировало, мало что пугало... Да и вообще меня этот мир не устраивал, я конечно в детстве смешно все это описывал, и говорил, что этот мир в котором я сейчас, что это старое, все это вокруг старое... Особенно все эти правила, принципы, стереотипы и так далее...

И я уже в 2008 году писал в своем дневнике, про то что идет время перемен, что скоро старое все уйдет, и будет новое... Конечно я этого заявлял от своего лица и говорил — что все поменяется под меня. То есть когда люди удивлялись тому как я все знаю о душе о человеке и что происходит в мире и что будет, это все я чувствовал, просто говорил то что происходит со мной, и будущее то, какое хочу я...

Так, продолжим рассказ про мое внимание, когда я в детстве ушел из дома, стало все еще на много интереснее... Представьте вообще отделился от всех

внешних факторов, и мое внимание собралось в одну точку...

И как я в то время это назвал — открылся. От того что мое внимание было собрано в одну точку, то восприятие всего было очень необычным... Ясновидение, яснослышание, так же чувствовал всех людей и даже то что они думают, так же и энергию...

Показывал очень много фокусов в то время, после чего меня и стали называть ребенком индиго... Хотя я говорил просто, что я настоящий...

Все люди которые появлялись у меня в жизни, они со мной отделялись от всех внешних факторов... И все внимание человека было на мне, а мое на нем. От этого люди странно себя чувствовали, конечно каждый по-разному это воспринимал... Кто-то чувствовал любовь, а кто-то как будто попадал в другой мир, в мой мир... Конечно все что я пишу это все мои воспоминания и далекое прошлое, сейчас совсем все иначе.

Тогда я не умел это контролировать, и не знал что это на самом деле, и называл это смешными словами... Это и есть медитация, о которой вы все слышали, но испытывали по-настоящему только единицы...

Ведь, что такое медитация, когда человек отключает свое внимание от всего, даже от своих мыслей... Но люди же все знают, формулу внимания... Поэтому они делают то, что где-то вычитали и делают это сухо, не зная основы и гонятся всего лишь за ощущениями... Люди привыкли, что если есть ощущения, то значит все получается... Увы это не так совсем...

Конечно есть очень много людей, которые сталкивались с практиками как медитация, осознанные сновидения, и астральные путешествия ... Ведь суть одна, фокус внимания в одну точку.

Конечно вы готовы со мной поспорить и сказать что медитация и астрал и сны это разные вещи! Но нет! Это одно и тоже, просто вы воспринимаете процесс фокуса внимания все по-разному, в меру своего развития.

Кто-то делает технику, и ему что-то кажется, что он путешествует, хотя это просто воображение и ничего больше... А кто-то просто чувствует ощущения в теле... Кто-то засыпает и видит сны и контролирует там себя... Хотя этого ничего нет... Это просто некий уровень на котором вы находитесь...

Если привести пример в практике, как проверить насколько вы открыты или закрыты, то вам нужно вечером, остаться в комнате в полной тишине и темноте, желательно сделать это ночью, и сесть на стул! Снять все вещи, которые могут вас отвлекать, часы, головные уборы, пирсинг, очки и так далее. Вот вы садитесь на стул и сидите на стуле с закрытыми глазами молча 2 часа!

После двух часов, вы возьмете блокнот и запишите все что с вами происходило... И попробовать поделаться это каждый день перед сном на протяжении недели.

Конечно вы должны понимать, чем человек больше открыт, тем проще ему посидеть 2 часа. А те у кого много блоков, те будут беситься и раздражаться... Так же будет возникать очень много левых мыслей... Так же те люди, у кого есть какая именно зависимость, то она обострится.

То есть человек после двух часов очень захочет закрыть себя, так как ему это естественное открытое состояние непривычно! И человек начнет сразу курить, или пить, или есть, или кому-то звонить, будет стараться как-то себя заземлить, то есть опять

рассеять свое внимание на этот социум!

Сейчас я лечу в самолете, и мое внимание собрано в одну точку, я не знаю где я сейчас и сколько время и что происходит. Я полностью с вами.

Так же обратите свое внимание, что мой образ и мои книги, это инструмент, чтобы ваше внимание собрать в одну точку... И вы себя очень странно сейчас чувствуете, пока находитесь в мире моей книги...

Пойдем дальше, поговорим об энергии. У меня была своя медитация, и много лет назад в меру своего развития, я ее назвал «открытие канала».

Как я к ней пришел... Я просто был состояние депрессии, то есть мое внимание было отделено от внешних факторов, и я слушал музыку, и я настолько в нее погрузился, что я начал чувствовать странные ощущения в области головы там где темечко, потом это чувствовал по всему телу а потом просто ушел» Ушел куда-то... Перестал чувствовать тело, ноль мыслей, просто белый свет, и времени нет... Я там был всю ночь, хотя по ощущениям минут 5–7.

После этого мое сознание сильно поменялось и восприятия всего что меня окружает...

Но это всего лишь фокусировка внимания в одну точку! Так депрессия, сыграл в этом большую роль, и музыка, так как я все свое внимание фокусировал на музыку, и под нее я и ушел в космос, как я это называл в детстве!

Теперь мой рост дает о себе знать, так как все теперь научно с примерами и фактами! И нет никаких чудес!

Так вот, я чувствовал так же энергию между ладоней, плотность... Потом так же мог передавать эти ощущения людям, так же своих близких я лечил. Это всего лишь была фокусировка внимания и ничего больше! А энергии вообще нет! И вы в будущем к этому придете, но сейчас не тратьте на это свое время и внимание... для вас пока энергия есть и медитации есть и так далее... А для меня осталось только внимание, а внимание и есть я... Это и есть освобождение...

Я в своей книге «Ответ» в детстве писал, что я появлялся в жизни у тех людей, у которых случилось недавно ЧП, и я появлялся, чтобы им помочь.

Теперь есть этому объяснение!! Ведь благодаря стрессу люди открывались, их внимание становилось больше, и они попадали уже на другой уровень, в мой мир. Ну а я их гостеприимно встречал).

Ведь заметьте и проанализируйте. Ведь в вашем мире в котором вы живете, а у каждого он свой, у вас же там свое мировоззрение, свои правила жизни, свои люди и так далее.. А у меня свои... И мы никак не пресекаемся, только если я к вам не спущусь...

Поэтому что бы быть среди вас, я свое внимание заземляю... Чтобы пообщаться с вами...

По поводу ада и рая...Ад и рай это здесь!! На планете Земля!! Просто кто-то развит мало, у кого-то нет вообще свободного внимания, и он живет среди насилия бедноты и так далее и считает что мир ужасен и все ужасны и даже если он увидит меня и мою книгу он скажет что это все ужасное...Хотя я с ним даже не пересекусь, если не спущусь к нему в гости...

А когда ты почти в раю, то все совсем иначе... Совсем другое мировоззрение, совсем другая мотивация, совсем другое окружение... Нет ни страха ни смерти ни бедноты, нет ЧП и трагедий... Живешь и создаешь... Ты творец... И это уже есть!!!

Уже!!!

Так что если вы ждете, что-то глобальное в материальном мире, как вам навязали фильмы, то этого вы не дождетесь!! Все есть здесь и сейчас... Конечно в материальном мире есть изменения, но только с целью вас развивать, вас пинать, устраивать штурм по созданию, чтобы отклеить присоски своего внимания от материального лабиринта!!

Конечно каждый из вас сейчас на своем уровне, но вы должны понимать, что эзотерика, экстрасенсы и так далее... Это тоже самое как когда-то все думали что земля «плоская»!

Но жизнь каждого из вас, приведет к тому к чему мы все идем... Я сейчас вам даю только одну формулу «управление вниманием», но вы должны понять, что формул много. Цель конечно это «внимание».

Материальный мир это лабиринт для внимания! (Чтобы его освободить) Но так же есть ваше тугое я, помимо внимания, Это маска, принципы, стереотипы блоки.

Я сейчас вам это нарисую и вы все поймете о чем я.

30% — это незнание, то, благодаря чему система вас пинает и выстраивает жизненные обстоятельства, 30% это все ваши страхи, блоки, принципы, стереотипы! Это то что предстоит вам пройти, то что предстоит осознать!

70% — это вы! Это ваше внимание! Это открытости! Это философия! Это мудрость! Это ваше внимание! Свободное!! Благодаря чему, можно творить чудеса простым людям, которые еще в сети.

Очень многие люди совершают ошибки, когда пишут в интернете, что они такие же как я, или что я ничем не удивил и так далее... Я когда им давно еще говорил, что мне не нужны их советы и их мнение и что они ошибаются, они очень агрессивно на это реагировали, типа откуда я знаю, что они ничего из себя не представляют.

Хотя этому объяснение простое. Люди которые вне системы уже, и которые со свободным вниманием, они же и живут по-другому.

Если бы они были на высоком уровне. Первое, они бы не тратили бы свое внимание на мои книги и видео...так как они уже должны быть создателями а не потребителями... Так же, они бы не сидели бы в интернете... И ходили бы по другому пути, а и не велись бы они на провокации...

Ладно, вернемся к моей схеме где 30 и 70 процентов. Я в данный момент для вас являюсь неким жизненным обстоятельством! И вы счастливы, так как система, то есть Бог, теперь с вами общается не пиная вас, чтобы освободить ваше внимание, а теперь через меня, со слов...

Вот кто я, что бы у вас было представление... Я инструмент. И я работаю на систему... Она теперь отключает вас и делает свободными... Мы идем на замену Богу. Но об этом долго писать... И не сейчас... Пока мы будем познавать внимание...

У внимания есть противоположность, то что есть враг. Если вспомнить ту мою схему, то 70 % это свободное внимание. А 30 % это ваши блоки, инстинкты!! животные инстинкты!!! когда я сделал открытие про внимание, то я пришел к инстинктам человека!!! Это что люди не могут контролировать... Это как шишки, по которым бьет вас материальный мир и вами управляет!!! И эти инстинкты самому не

убрать... Пока вы не откроетесь!!! Что такое инстинкты, я напишу об этом кратко, для понимания, что вам мешает жить...

Инстинкт — это когда, человеку говоришь, чтобы он не обращал внимание на деньги, которые он видит, а он все равно обращает, так как он этого не познал и эта материальная программа крадет этим его внимание и направляет его куда захочет...

Инстинкты человека не дают вам увидеть меня таким, какой я есть... Вы даже это никогда не заметите, как инстинкты надвигаются на вас восприятие меня.

Это мой возраст, моя внешность, мое поведение и так далее. От этого у вас инстинкт вырабатывает дальнейшие ваши действия, то как вам ко мне отнестись и как со мной общаться и т. д...

Получается, чтобы я мог вас открыть, мне ни в коем случае нельзя провоцировать ваши инстинкты, не показывать то, как я живу и с кем на самом деле общаюсь и т. д...

Стоит людям показать, что я на море, и сразу у вас инстинкт дикарей и вы скажите что я зажрался... Хотя я с 15 лет не думаю о таких материальных вещах, так как это все и так есть...

И получается как, если я показывал себя, что я умный и гениальный и миллионер, и позволяю все что хочу... То инстинкт ваш начнет вас настраивать на то что я плохой!!! И у вас будет просыпаться, зависть, агрессия, сомнение и так далее...

Но если я покажу себя, несчастным простым мальчиком, и беспомощным, который даже защитит себя не может и ответить... То конечно все люди сразу ко мне потянутся!!! Но неосознанно!!! Люди будут считать что это осознанно, хотя вашу реакцию выработал инстинкт!!!

И в данный момент я книгу делаю эту очень необычную... Я зная ваши инстинкты и ваше внимание, могу в вас разбудить любые ощущения...

В начале книги было же все так мило, а теперь инстинкт вам покажет, что сейчас то что вы читаете, пишет дьявол, который играет вами!!!

Ведь заметьте, слова игра и деньги, это то, что многие люди еще не познали, и инстинкт в людях от этих слов будит в вас что-то неприятное!!!

Я скажу вам одно, то что я больше не буду нянчиться с инстинктами людей. Я буду провоцировать всех как только можно, пока меня не убьют!

Какая разница что я сейчас напишу в книге бесцензурное выражение и скажу что вы твари божьи, и что все у вас перед носом! Но вы хотите красивую обложку!!!

Я хранитель знаний. И какое вам дело, кто вам эти знания даст! Так что я хоть голым буду плясать, и посылать вас далеко и подальше! И если поведетесь на это и решите, что я плохой, то вы будете дальше искать, когда же вам угодят с красивой обложкой!!! Но вся истина прячется за бредом, и только единицы людей не ведутся на все это и приходят ко мне.

Эта книга была игрой для вашего внимания, поэтому здесь так все сложно и криво написано, и так мало страниц! Это чтобы собрать ваше внимание!

Моя книга уникальна. Поэтому если есть желание мне помочь, божья тварь, то пиарь мою книгу всеми путями которыми можно, распечатай ее и всем раздай, разошли в интернете всем друзьям, не будь эгоистом, сам получил инфу, так дай другим! Мир!!!

И я настолько изменю ваше сознание, что забудете обо всем!

С Уважением, Ваш великий Александр Король! И Бог! 2012 год, последний мой год,

akinformation.com
mail@akinformation.com

где я с вами могу еще посюсюкаться!

А потом the end.

Контакты:

akinformation.com

mail@akinformation.com